

**Дорожная карта  
по совершенствованию организации качественного горячего питания  
учащихся МОУ Архангельская ООШ на 2021-2024 годы**

<b>Цель</b>	Развитие эффективной системы организации качественного горячего питания учащихся МОУ Архангельская ООШ, направленной на сохранение здоровья учащихся, улучшение качества питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием.
<b>Задачи</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, обучающихся в МОУ Архангельская ООШ, увеличение охвата горячим питанием до 100%;</li> <li>- Снижение числа алиментарно-зависимых заболеваний (болезней, связанных с приемом пищи);</li> <li>- Обеспечение качественного и сбалансированного школьного питания;</li> <li>- Реализация права учащихся на питание, оказание мер социальной поддержки учащимся;</li> <li>- Развитие и укрепление материально-технической базы школьной столовой;</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Формирование у учащихся знаний и навыков о здоровом питании;</li> <li>- Пропаганда здорового питания в среде всех участников образовательных отношений;</li> </ul>
<b>Ответственные исполнители</b>	Администрация МОУ Архангельская ООШ, классные руководители 1-9 классов
<b>Сроки реализации</b>	2021-2024 годы
<b>Основные направления</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обеспечение питания учащихся школы полноценными горячими завтраками и обедами, увеличение охвата горячим питанием;</li> <li>2. Снижение распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и заболеваний органов пищеварения в среде учащихся школы вследствие улучшения качества питания;</li> <li>3. Организация мероприятий по пропаганде здорового питания и формирования чувства ответственности за свое здоровье;</li> <li>4. Оснащение школьной столовой современным специализированным технологическим оборудованием, проведение в помещении ремонтных работ;</li> <li>5. Устранение выявленных нарушений санитарного законодательства в части организации питания.</li> </ol>
<b>Ожидаемые результаты</b>	<p>Проведение мероприятий Программы к 2024 году позволит:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- создать условия для обеспечения учащихся полноценным горячим питанием в соответствии с требованием СанПиН;</li> <li>- увеличить охват горячим питанием учащихся до 100 %;</li> <li>- усовершенствовать материально-техническую базу школьной столовой;</li> <li>- снизить количество детей и подростков, страдающих алиментарно-зависимыми заболеваниями</li> <li>- увеличить уровень культуры питания школьников и сформировать чувство ответственности за свое здоровье у 100% учащихся.</li> </ul>

## **II. Общие положения**

Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МОУ Архангельская ООШ на 2021-2024 годы (далее Дорожная карта), разработана на основе анализа социологического исследования, в мае 2021 года, целью которого являлось выявление мнения школьников и их родителей об организации и качестве питания в школе в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г.;
- распоряжением Правительства Российской Федерации «О плане мероприятий по реализации Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020 г.» от 30 июня 2012 г. №1134-р;
- постановление Правительства РФ от 20 июня 2020 №900 «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации "Развитие образования"
- СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства здравоохранения и социального развития России «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных организаций» от 11 марта 2012 г. №231н/178;

## **III. Концепция организации качественного горячего питания учащихся МОУ Архангельская ООШ на 2021-2024 годы**

Рациональное, сбалансированное по своему составу питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствующих профилактике целого ряда заболеваний, повышению сопротивляемости организма инфекциям, работоспособности и успеваемости в школе, полноценному физическому и умственному развитию.

Особенно важно обеспечить рациональное питание для растущего организма ребенка, поскольку нехватка того или иного элемента питания в детском возрасте может повлечь за собой нарушение развития как умственного, так и физического.

Рациональное, сбалансированное питание обеспечивает:

- соответствие энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма, равновесие поступления и расходования основных пищевых веществ в связи с дополнительными потребностями организма, связанных с его ростом и развитием;
- сохранение здоровья, хорошее самочувствие, максимальную продолжительность жизни, преодоление трудных для организма ситуаций, связанных с воздействием стрессовых факторов, инфекций и экстремальных условий;
- обеспечение учащихся энергией и пластическим материалом, необходимым для поддержания здоровья и устойчивости к неблагоприятным внешним факторам;
- эффективность обучения;

- профилактику переутомления;
- формирование принципов здорового питания, обеспечение положительных эмоций от приема пищи.

Желаемые эффекты формирования культуры питания:

- **развивающий** – выражается в активизации познавательной деятельности школьников в вопросах здорового питания;
- **оздоровительный** – наблюдается в части соблюдения школьниками режима дня, организации рационального питания, профилактики вредных привычек и различных заболеваний;
- **социальный** – включает в себя активное вовлечение в работу родителей (законных представителей); эстетика питания, организация правильного питания в семье.

**Существующие проблемы организации детского питания в школе:**

- недостаточная грамотность в области «здорового» питания всех участников образовательных отношений (детей и подростков, родителей, педагогов, иных работников), рост потребления высококалорийных продуктов с высоким содержанием жира, соли и сахара, но с пониженным содержанием витаминов, минеральных веществ и других питательных микроэлементов;
- повышенный уровень распространенности «вредных» привычек в питании школьников (по результатам анкетирования)
- недостаточная включенность родителей в контроль организации школьного питания (по результатам анкетирования основная доля родителей не предпринимали попыток посетить учебное заведение с целью проверки школьного питания, 4% взрослых респондентов указали, что лично посещали школьную столовую, а 27% сказали, что хотели бы, но не знали, что такая возможность существует

Для решения всех вышеперечисленных проблем и в целях создания условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания, оснащения школьной столовой и была разработана Дорожная карта по совершенствованию организации качественного горячего питания учащихся МОУ Архангельская ООШ на 2021-2024 годы.

**Мероприятия по реализации Дорожной карты по совершенствованию организации  
качественного горячего питания учащихся школы на 2021-2024 годы**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный	Итоговый документ
<b>1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение</b>				
1.	Проведение статистического анализа охвата учащихся горячим питанием	Ежегодно по окончании триместра	Потапова С.А.	Справка
2.	Анализ предписаний надзорных органов с целью устранения выявленных нарушений в части организации горячего питания	Ежегодно 2 раза в год январь, май	Куприянова Л.П. завхоз ОУ	Информация на совещании при директоре
3.	Издание приказов: «Об организации питания», «О составе бракеражной комиссии»	Ежегодно сентябрь	Шекунова З.В. директор	Приказ
4.	Издание приказов об организации питания обучающихся, имеющих меры социальной поддержки	Ежегодно по мере поступления заявлений	Шекунова З.В. директор	Приказы
5.	Проведение административных совещаний по вопросам реализации мероприятий Дорожной карты	Ежеквартально	Шекунова З.В. директор, Потапова С.А. –ответственный за организацию горячего питания в школе	Протоколы
6.	Актуализация информации по вопросам организации школьного питания на официальном сайте школы	По мере необходимости	Негодяева Е.И. ответственная за размещение информации на официальном сайте школы	
7.	Проведение родительских собраний по вопросу организации питания	Ежегодно	Классные руководители	Протоколы
8.	Рассмотрение вопроса об организации питания на заседаниях Родительского комитета	Ежегодно	Директор Председатель родительского комитета	Протоколы
9.	Оформление информационного стенда в школьной столовой «Здоровое питание», «Меню»	2021	Потапова С.А., Кондратьева О.П.-ст.повар, завхоз школы Куприянова Л.П.	
10.	Разработка документации для проведения процедур выбора поставщика питания	Ежегодно	Куприянова Л.П. завхоз школы, Потапова С.А.- бухгалтер	Контракт на оказание услуг по организации питания

11.	Внесение изменений в графики питания с учетом вместимости обеденного зала и оптимального распределения учеников по переменам	Ежегодно	Шекунова З.В. директор	Приказ
<b>2. Мероприятия, направленные на обеспечение необходимым оборудованием школьной столовой</b>				
1	Поддержание в рабочем состоянии технологического оборудования	Постоянно	Куприянова Л.П., завхоз	Заключение о техническом состоянии оборудования
2.	Замена устаревшего оборудования	2022 г	Куприянова Л.П. завхоз	Заявка, ходатайство
3.	Косметический ремонт помещения школьной столовой: Ремонт и окраска стен	Ежегодно	Куприянова Л.П. завхоз	Акт –приемки столовой
4.	Замена недостающей мебели	2021-2022	Куприянова Л.П., завхоз	
<b>3. Мероприятия, направленные на улучшение качества и сбалансированности рационов питания</b>				
1.	Организация контроля качества питания: Бракераж готовой продукции Организация работы Комиссии по контролю качества питания(включение представителей родителей в состав Комиссии)	Ежедневно  Ежемесячно	Фельдшер(по согласованию)  Ответственный за организацию горячего питания, председатель родительского комитета	Журнал бракеража Акты
2.	Обучение сотрудников, ответственных за организацию питания в школе	2021	Директор	Удостоверение
3.	Разработка анкет и проведение анкетирования учащихся и родителей по вопросам качества школьного питания	1 раз в полугодие	Негодяева Е.И., кл.руководители	Анкеты, справка
<b>4. Мероприятия, направленные на создания целостной и комплексной системы мониторинга, руководства и контроля над организацией горячего питания</b>				
1	Комплексный мониторинг деятельности по совершенствованию организации школьного питания	Ежегодно По состоянию: - на 1ноября - на 1января - на 1апреля - на 1июня	Потапова С.А.,- ответственный за организацию горячего питания	Информация на совещании при директоре
2	Мониторинг охвата учащихся горячим питанием	Ежемесячно	Потапова С.А.,- ответственный за организацию горячего питания	Справка
3	Анализ состояния здоровья учащихся	Ежегодно май	Фельдшер ФАП	Справка

**5. Мероприятия по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде**

1	Сопровождение страницы сайта по популяризации основ здорового образа жизни и культуры питания в образовательной среде	2021-2022 годы	Негодяева Е.И.	
2.	Оформление информационного стенда «Школьное питание- залог успешного образования»	2021-2022	Потапова С.А. Кондратьева О.П.	
3.	Эстетическое оформление обеденного зала школьной столовой	2021-2022 годы	Потапова С.А. Кондратьева О.П.	
4.	Проведение недели по пропаганде здорового питания: - акция «Мы за здоровый образ жизни»; - конкурс рисунков «Я за здоровое питание» 1-4классы; - конкурс презентаций «Режим питания» - 5-9классы; - викторина«Правильное питание»; - игра «Все, кто хочет быть здоров»	Ноябрь-апрель 2021-2024	Негодяева Е.И.- ст.вожатая, классные руководители 1-9 классов	
5.	Организация лектория для учащихся «Разговор о правильном питании»: - «Разговор о здоровье и правильном питании» 1-4 классы - «Две недели в лагере здоровья»- 4-5классы - «Формула правильного питания» 5-7 классы - «Анализ «модных» диет» 8-9 класс - «Питание 21 века» 8-9 классы	2021-2024	Негодяева Е.И., классные руководители	
6.	Проведение родительских собраний: - «Здоровье и правильное питание» 1-9 класс; - «Правильное питание – залог успешного развития ребенка» 5-9 классы	Сентябрь, январь 2021-2022	Негодяева Е.И., классные руководители	
7.	Проведение конкурса«Домашние рецепты для школьной столовой» 5-9 классы	Март 2021- 2022	Кл.руководители	
8.	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде здорового питания»	Ежегодно март 2021-2022	Руководитель МО, классные руководители	